Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"
Камедин А.В. _____
17.08.2026

Согласовано
Директор ГБОУ средней школы № _____

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

06.11.26

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день (пятница)							
Завтрак							
Омлет натуральный	160	2024	228	8,80	8,86	21,60	197,60
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	33,70	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	**505**			**15,60**	**19,46**	**75,50**	**585,60**
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Жаркое "По-домашнему" со свининой	240	2008	258	13,40	16,28	36,70	363,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**800**			**26,54**	**25,13**	**116,44**	**813,32**
Всего за день:				**42,14**	**44,59**	**191,94**	**1398,92**

Заведующий производством_____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор ГБОУ средней школы № 448

_____

_____

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

06.11 2026 г

11 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Омлет натуральный	200	2024	228	10,65	9,38	29,70	257,55
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	**565**			**20,11**	**23,47**	**97,16**	**710,38**
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17
Жаркое "По-домашнему" со свининой	280	2008	258	16,45	18,99	44,83	424,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**950**			**32,91**	**31,19**	**140,39**	**980,57**
Всего за день:				**53,02**	**54,66**	**237,54**	**1690,95**

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

06.11 2026 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал
11 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1.60	5.10	7.70	83.00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2024	104	6.52	4.63	18.70	141.17
Жаркое "По-домашнему" со свининой	280	2008	258	15.63	18.99	42.82	424.43
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19.9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30.96	156.6
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0.44	0.08	13.30	76.00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0.90	0.20	8.10	43.00
Вафли	20	2021	580	1.44	2.8	9.80	62.00
Булочка молочная	100	2024	508	9.33	7.8	32.60	264.60
Итого за прием пищи:	**1170**			43,77	41,99	168,87	1349,80
Всего за день:				**43,77**	**41,99**	168,87	**1349,80**

Зав. производством

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

17.08.2026

Согласовано

Директор ГБОУ средней школы № _____

Абонементное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет (завтрак - 123,00 руб., обед - 185,00 руб .)

05 ноябрь 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день (пятница)							
Завтрак							
Омлет натуральный	160	2024	228	8,80	8,86	21,60	197,60
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	33,70	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	**505**			**15,60**	**19,46**	**75,50**	**585,60**
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Жаркое "По-домашнему" со свининой	240	2008	258	13,40	16,28	36,70	363,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**800**			**26,54**	**25,13**	**116,44**	**813,32**
Всего за день:				**42,14**	**44,59**	**191,94**	**1398,92**

Заведующий производством_____

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Абонементное меню 12-18 лет комплексный обед (362,00 руб .)

06.11.26

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17
Жаркое "По-домашнему" со свининой	280	2008	258	15,63	18,99	42,82	424,43
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Булочка молочная	100	2024	508	9,33	7,8	32,60	264,60
Итого за прием пищи:	**1170**			**43,77**	**41,99**	**188,87**	**1349,80**
Всего за день:				**43,77**	**41,99**	**188,87**	**1349,80**

Зав. производством